

Motius per deixar de fumar

Adolescents	<ul style="list-style-type: none"> - Mal alè. - Taques dentals. - Cost. - Falta d'independència (sentiment de control per les cigarretes). - Mal de coll. - Tos. - Dispnea (pot afectar la pràctica de l'esport). - Infeccions respiratòries freqüents.
Embarassades	<ul style="list-style-type: none"> - Major risc d'avortament espontani i de mort fetal. - Major risc que el nadó neixi amb baix pes.
Mares i pares	<ul style="list-style-type: none"> - Tos i infeccions respiratòries en els fills i les filles dels fumadors. - Paper exemplar.
Fumadors recents	<ul style="list-style-type: none"> - Més facilitat per deixar-ho.
Adults asimptomàtics	<ul style="list-style-type: none"> - Es duplica el risc de malaltia del cor. - Es multiplica per 6 el risc d'emfisema. - Es multiplica per 10 el risc de càncer de pulmó. - Es perden 5-8 anys de vida. - Elevat cost de les cigarretes. - Cost del temps de malaltia. - Mal alè. - Escassa acceptabilitat social. - Deteriorament de la pell.
Adults simptomàtics	<ul style="list-style-type: none"> - Infeccions de vies respiratòries altes. - Tos. - Mal de coll. - Dispnea. - Úlceres gàstriques. - Angina de pit. - Claudicació intermitent. - Osteoporosi. - Esofagitis.